


| | |
|---|---|
| DÉFINITION | Infection virale aiguë très contagieuse causée par le virus de l'influenza |
| SYMPTÔMES | Forte fièvre, frissons, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue, épuisement, toux. |
| PÉRIODE D'INCUBATION | 1 à 3 jours |
| MODE DE TRANSMISSION | Par contact avec les gouttelettes provenant du nez et de la gorge d'une personne infectée. Par contact avec des objets contaminés. |
| PÉRIODE DE CONTAGIOSITÉ | 24 hr après le début des symptômes et jusqu'à 5 à 7 jours après. |
| DURÉE DE LA MALADIE | 2 à 7 jours |
| TRAITEMENT | Repos, acétaminophène au besoin. Faire boire plus de liquide. |
| PRÉVENTION ET MESURE DE CONTROLE | Renforcer les mesures d'hygiène, plus particulièrement le lavage des mains. S'assurer auprès des parents que le diagnostic à été posé par un médecin. |
| Exclusion | Ne pas exclure l'enfant si son état de santé lui permet de participer aux activités du groupe. ¹ |

LG(2014)

¹  CANADA, MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANCE (2000), *La santé des enfants-en service de garde éducatifs*, Sainte-Foy, Les publications du Québec, 271 pages.